

MATERIA: Psicoanálisis: Psicología del Yo
TITULAR: Lic. Mabel Rosensvald

GUÍA DE LECTURA¹

**TEXTO: *El Yo y los mecanismos de Defensa.* (1936).
Paidós. México. 2000.**

AUTORA: Anna Freud

Reseña Biográfica:

Anna fue la menor de los hijos de Sigmund Freud y Martha Bernays y la continuadora de su obra. Nace en diciembre de 1895 en Viena (Austria) y muere en 1982 en Londres (Inglaterra)

Freud fue conservador en cuanto a la instrucción formal de sus hijas mujeres y por este motivo Anna asistió al Liceo y no al Gimnasio (que le hubiera permitido ingresar a su término a la Universidad). Sin embargo ella asistía como oyente desde muy temprano a las “reuniones de los miércoles” de la Sociedad Psicoanalítica de Viena.

En 1922, ingresa a la Sociedad Psicoanalítica de Viena con el trabajo “*Relación entre fantasías de flagelación y sueño diurno*”. Se incorpora como psicoanalista de niños, siendo una de las pioneras en esta área. Entre sus primeros pacientes se cuentan los hijos de Dorothy Burlingham, a quien la ligaría una relación profunda y compleja por el resto de su vida.

En 1938 la familia Freud emigra hacia Inglaterra.

Entre 1940 y 1942 Anna Freud organiza varias residencias para niños evacuados y refugiados, siendo la más destacada la guardería Hampstead de Londres.

Fue miembro del Consejo Ejecutivo de la IPA en la década del '50, pero su mayor interés se manifestó en la década del 60 en torno a la capacitación de profesionales para el psicoanálisis infantil.

En 1982 padeció un ataque cerebral que afectó su motricidad y habla, no así su lucidez mental. Un año antes, había asistido por última vez a un simposio de la clínica, presentando un trabajo sobre patogénesis. A partir del ataque su estado físico empeoró poco a poco y finalmente muere en ese mismo año.

Entre sus obras más destacadas se encuentran: *El Yo y los Mecanismos de Defensa* (1936); *La guerra y los niños*; *El psicoanálisis infantil y la clínica* (1977).

Objetivos orientadores de la lectura:

- Caracterizar las relaciones Ello – Yo.
- Analizar la naturaleza de los recursos defensivos yoicos y su relación con otras funciones del Yo.
- Caracterizar los Mecanismos de Defensa.

¹ Realización a cargo de la Dra. Adela Leibovich de Duarte.
Compilación: Lic. María Eugenia Rubio.

- Vincular la noción de Defensa con las nociones de angustia, conflicto, resistencia, síntoma, adaptación.
- Relacionar los conceptos freudianos de angustia y defensa con los planteos de A. Freud acerca de los Mecanismos de Defensa.

Preguntas Guía:

1. ¿A qué alude Anna Freud cuando caracteriza al Yo como observador?
2. ¿Qué diferencias señala la autora entre hipnosis y psicoanálisis?
3. ¿Cómo caracteriza el tratamiento psicoanalítico?
4. Cuáles son los diferentes tipos de transferencia de los que habla A. Freud y cómo los caracteriza?
- 5.Cuál es el objetivo de la interpretación psicoanalítica?
6. ¿A qué alude cuando habla del Yo en una triple posición?
7. Explique la noción de defensa contra el instinto.
8. ¿Qué relación se genera entre defensa y resistencia?
9. Explique la noción de defensa contra los afectos.
10. ¿Qué relación se establece entre defensa y síntoma?
11. ¿Qué son las manifestaciones defensivas permanentes?
12. ¿Cuál es el concepto de Mecanismo de Defensa que formula A. Freud?
13. ¿Cuáles son las diferencias entre la represión y los demás mecanismos de defensa?
14. ¿Cuáles son los motivos de defensa contra los instintos?
15. ¿Cuáles son los motivos de defensa contra los afectos?
16. ¿Cuál es la función de los métodos defensivos?
17. ¿Cuáles son los mecanismos de defensa que nombra A. Freud? Caracterice cada uno de ellos. Lea detenidamente la ejemplificación que ofrece. Plantee otros ejemplos.